



## PHYSIOMANCE Cheveux & Ongles

### Conseils d'utilisation :

1 capsule par jour.

### Ingrédients :

Huile de bourrache à 20% de GLA\*, tunique : gélatine de poisson, extrait de blé riche en cystine à 8%, humectant : glycérol, huile de blé riche en céramides à 15%, citrate de zinc, levure enrichie en sélénium, huile de soja, extrait de graine de soja à 10% d'isoflavones, vitamine B3, épaississant : cire d'abeille, émulsifiant : lécithine de soja, vitamines E, B5, B6, B1 et B2, colorants : oxyde de fer jaune, dioxyde de titane et oxyde de fer rouge, vitamines B9 et B8.

\*GLA = Acide Gamma-Linolénique

### Analyse nutritionnelle moyenne :

	pour 100 g		par capsule		% AJR* / cap.	
			<b>872,06</b>		France	Belgique
Valeur énergétique	503,0	kcal	4,4	kcal		
	2095,0	kJ	18,3	kJ		
Protides	24,6	g	0,2	g		
Glucides	21,1	g	0,2	g		
Lipides	35,6	g	0,3	g		
Huile de bourrache	28,7	g	250,0	mg		
dont GLA	5,7	g	50,0	mg		
Huile de blé riche en céramides						
dont céramides	5,7	g	50,00	mg		
Extrait de blé riche en cystine	0,9	g	7,5	mg		
dont cystine	11,5	g	100,0	mg		
Extrait de soja	0,9	g	8,0	mg		
dont phytoestrogènes	2,3	g	20,0	mg		
Sélénium	0,2	g	2,0	mg		
Zinc						
Vitamine B1	5,7	mg	50,0	µg		71,4
Vitamine B2	1,7	g	15,0	mg	100,0	100,0
Vitamine B3						
Vitamine B5	176,7	mg	1,4	mg	100,0	100,0
Vitamine B6	201,8	mg	1,6	mg	100,0	100,0
Vitamine B8	2,2	g	18,0	mg	100,0	100,0
Vitamine B9	756,9	mg	6,0	mg	100,0	100,0
Vitamine E	240,7	mg	2,0	mg	100,0	100,0

Peut contenir des traces de : poisson, céréales (gluten) et soja.