

Conseils d'utilisation :

3 gélules par jour au dîner, pendant 30 jours renouvelables.

Ingrédients :

Extrait sec de racine de valériane titré en acide valérénique, poudre de valériane, tunique : hydroxypropylméthylcellulose (soja), anti-agglomérant : phosphate tricalcique, colorant : dioxyde de titane, anti-agglomérants : silice colloïdale et stéarate de magnésium.

Analyse nutritionnelle moyenne :

	pour 100 g		pour 3 gélules	
			975	
Valeur énergétique	246,2	kcal	2,4	kcal
	1046,2	kJ	10,2	kJ
Protides	traces		traces	
Glucides	61,5	g	0,6	g
Lipides	traces		traces	
Extrait de valériane	30,8	g	300,0	mg
dont acide valérénique	0,2	g	2,4	mg
Poudre de valériane	30,8	g	300,0	mg

Peut contenir des traces de : soja.

AVERTISSEMENT : Par précaution, la valériane est déconseillée chez la femme enceinte ou allaitante, ou en association avec les somnifères.